

# Mayo 2024

happyfaceskinder

we love what we do

LUNES Sin carne	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b> <b>FESTIVO</b>	<b>2</b> Crema de brócoli Burgers de ternera con ensaladilla rusa Postre: Yogur Merienda: Tostada con mermelada casera	<b>3</b> Crema de zanahorias Pizza con vegetales, jamón, mozzarella y salsa casera de tomate. - Postre: Fruta Merienda: Flapjacks caseros (avena integral, miel y dátiles)
<b>6</b> Sopa de maíz y vegetales Arroz frito con huevo Postre: Fruta Merienda: Leche con galletas integrales	<b>7</b> Crema de calabaza Pollo al curry con arroz Postre: Yogur Merienda: Tostada integral con mermelada casera	<b>8</b> Crema de espárragos Bastones de merluza con puré de patatas. Postre: Fruta Merienda: Sándwich de pavo y queso	<b>9</b> Crema de verduras Pasta con salsa carbonara Postre: Yogur Merienda: Tostada integral con tomate	<b>10</b> Crema de coliflor Tortilla española de patata Postre: Fruta Merienda: Pan casero de plátano
<b>13</b> Crema de alubias Macarrones con salsa pesto de espinacas y albahaca - Postre: Fruta Merienda: Leche con galletas integrales	<b>14</b> Crema de guisantes Pollo asado con vegetales. Postre: Yogur Merienda: Tostada integral con mermelada casera	<b>15</b> Sopa de estrellitas Salmón a la plancha con ensalada de patatas Postre: Fruta Merienda: Sándwich de tomate y queso guacamol	<b>16</b> Crema de alubias Ragu de ternera con arroz Postre: Yogur Merienda: Tostada integral con Hummus	<b>17</b> Sopa de tomate Tortilla francesa con jamón ensalada de tomate y pepino Postre: Fruta Merienda: Brownie vegano
<b>20</b> Sopa de vegetales Arroz a la jardinera Postre: Fruta Merienda: Leche con galletas integrales	<b>21</b> Crema de zanahoria Pollo a la mostaza y miel, con boniato y aguacate Postre: Yogur. Merienda: Tostada integral con Hummus	<b>22</b> Crema de espárragos Macarrones con atún y salsa casera de tomate Postre: Fruta Merienda: Sándwich de tomate y queso	<b>23</b> Crema de brócoli Arroz a la cubana con tortilla francesa Postre: Yogur Merienda: Tostada con mermelada casera	<b>24</b> Crema de maíz Fideuá de pollo Postre: fruta Merienda: Galletas integrales caseras con leche y chocolate
<b>27</b> Crema de zanahorias Guiso de lentejas con verdura. - Postre: Fruta Merienda: Leche con galletas integrales	<b>28</b> Crema de calabaza Pasta con salsa boloñesa Postre: Yogur Merienda: Tostada integral con tomate	<b>29</b> Crema de calabacín Burgers de pescado con arroz Postre: Fruta Merienda: Sándwich de tomate y queso	<b>30</b> Sopa de lentejas Macarrones con verduras salteadas Postre: Yogur Merienda: Tostada con mermelada casera	<b>31</b> Crema de maíz Nuggets de pollo con pure de patatas Postre: Yogur Merienda: Bolitas caseras de avena, cocoa y coco rayado



"Meat Free Monday" es una iniciativa internacional que motiva a las personas a no comer carne los lunes con el fin de mejorar su propia salud y la salud del planeta. ¡En Happy Faces hemos querido sumarnos a esta propuesta!

## ALÉRGENOS



Huevo  
Anhídrido sulfuroso  
Semillas de sésamo

## ALÉRGENOS ALIMENTARIOS

Cereales  
Leche  
Altramuces  
Mostaza  
Crustáceos  
Moluscos  
Pescado  
Apio  
Nueces  
Cacahuets  
Soja